



## Metoda Gordona pomaga nauczycielom

Każdy nauczyciel chce pozytywnie wpływać na swoich uczniów i być skutecznym w osiągnięciu wyznaczonych celów nauczania. Dzięki Treningowi Skutecznego Nauczyciela (ang. Teacher Effectiveness Training), który po latach oczekiwania już od maja 2011 organizowany jest także w Polsce, efektywna komunikacja z uczniem jest osiągalna dla każdego nauczyciela.

Większość nauczycieli wie jak uczyć swojego przedmiotu. Są dobrze przygotowani pod względem merytorycznym i dydaktycznym. Znaczenie trudniejsza jest codzienna komunikacja z uczniami, która często zniekształca przekaz i skuteczne nauczanie.

Nie zawsze zdajemy sobie sprawę, że praca nauczyciela polega głównie na komunikacji. Przede wszystkim z uczniami, ale też innymi nauczycielami, personelem szkolnym, dyrekcją i z rodzicami. Niestety na studiach, wciąż niewiele czasu poświęca się zagadnieniom z zakresu komunikacji, a problematyka związana z komunikacją interpersonalną, zwłaszcza w aspekcie praktycznym, właściwie się nie pojawia. Biorąc pod uwagę, że bez tej kluczowej umiejętności trudno dobrze i skutecznie nauczać, warto zrobić wszystko, by jak najszybciej nadrobić zaległości. W tym celu, dr Thomas Gordon opracował Trening Skutecznego Nauczyciela, który jest prowadzony przez certyfikowanych trenerów Centrum Komunikacji Gordona.

**Thomas Gordon – kto to taki?** Dr Thomas Gordon to nieżyjący już amerykański psycholog kliniczny, psychoterapeuta i doradca rodzinny. Otrzymał nagrodę za życiowe osiągnięcia od Krajowego Związku Instruktorów Rodzinnych. Był konsultantem i doradcą Białego Domu do spraw rodziny oraz członkiem rzeczywistym Amerykańskiego Towarzystwa Psychologicznego i jego Wydziału Psychologii Pokoju ang. American Psychological Association (APA). Pełnił także funkcję prezesa Kalifornijskiego Towarzystwa Psychologicznego. W 1999r. odebrał złoty medal za zasługi dla psychologii w służbie społecznej od Amerykańskiej Fundacji Psychologicznej. Był trzykrotnie nominowany do Pokojowej Nagrody Nobla (w 1997, 1998 i 1999 roku).

Wiedzę zdobytą w praktyce dr Thomas Gordon spisał w wielu przygotowanych przez siebie, bestsellerowych książkach i poradnikach, przetłumaczonych aż na 28 języków. Zaprezentował w nich nowatorską koncepcję stosunków międzyludzkich nazwaną *bez przegranych*. Ich roczna sprzedaż przekracza 6 milionów egzemplarzy na całym świecie. Oprócz tego jest autorem około 50 publikacji dotyczących komunikacji,



poradnictwa, dyscypliny, rodzicielstwa, rozwiązywania konfliktów oraz demokratycznego podejmowania decyzji. W Polsce ukazały się między innymi tytuły „Jak dobrze żyć z ludźmi”, „Wychowanie bez porażek” oraz „Wychowanie bez porażek w szkole”.

Metody Gordona nie można jednak nauczyć się z książek. Dlatego po kursie przygotowanym dla rodziców (Trening Skutecznego Rodzica ang. Parent Effectiveness Training), przyszedł czas na Trening Skutecznego Nauczyciela, którego program przepełniony jest unikalnymi treściami, ściśle związanymi z pracą nauczycieli. Czym innym jest czytanie o metodzie, a czym innym nauka jej stosowania w praktyce.

**Skuteczność gwarantowana** Wiedza zdobyta podczas Treningu Skutecznego Nauczyciela przynosi szybkie efekty. Dzieje się tak dlatego, że podczas kursów przekazujemy nauczycielom praktyczne, a co najważniejsze, sprawdzone na całym świecie umiejętności, które pomagają w lepszym wykorzystaniu czasu lekcyjnego. Pokazujemy jak wprowadzać i utrzymywać dyscyplinę w klasie, a przez to zyskać więcej czasu na nauczanie przedmiotu i poświęcanie uwagi uczniom. Wszystko to umożliwi realizację obowiązującego materiału w wyznaczonym czasie i bez zbędnego stresu. Podczas TSN nauczyciele uczą się konkretnych, praktycznych i efektywnych umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz rozwiązywania problemów. Dzięki nim, mogą skuteczniej asystować uczniom w rozwiązywaniu problemów, które często kolidują z przyswajaniem wiedzy. Dowiadują się także, w jaki sposób motywować uczniów do zmiany nieakceptowanego przez nich zachowania, utrudniającego proces nauczania w klasie. Rezultatem jest bardziej produktywny czas uczenia. To sprawia, że nauczyciele czują się lepiej w swojej roli, ponieważ stają się bardziej efektywni w robieniu tego, co mają robić, czyli w nauczaniu swojego przedmiotu.

Trenerzy z Centrum Komunikacji Gordona nie udają, że są w posiadaniu jakiegoś tajemniczego przepisu. Naszym zadaniem jest dostarczenie modelu postępowania i umiejętności, które będą wykorzystywane w codziennej praktyce nauczyciela. W żadnym wypadku nie mamy zamiaru sugerować, że metoda Gordona stanowi panaceum na każdą trudną sytuację. Problemy w szkołach są złożone. Trening Skutecznego Nauczyciela został zaprojektowany tak, żeby pomóc każdemu nauczycielowi samodzielnemu odnajdywaniu optymalnych, dopasowanych do zaistniałej sytuacji rozwiązań.

**Zauważalne zmiany** W obszernej pracy autorstwa D. Aspy i F. Roebuck „Dzieci nie uczą się od osób, których nie lubią” (ang. Kids Don't Learn from People They Don't Like, Amherst, MA: Human Resource Development Press, Inc., 1977) dokonano porównania postaw, zachowań i wyników w nauce uczniów, których nauczyciele byli szkoleni w umiejętnościach komunikacyjnych, dzięki którym potrafili wyrazić swoją empatię, zrozumienie i akceptację oraz tych, których wychowawcy i nauczyciele nie przechodzili podobnego szkolenia.



Okazało się, że ci pierwsi uczniowie:

- rzadziej opuszczali lekcje;
- mieli lepsze wyniki w nauce oraz w testach na inteligencję;
- byli bardziej spontaniczni i pomysłowi, wykazywali większą zdolność myślenia;
- popełniali mniej aktów wandalizmu wobec własności szkolnej;
- sprawiali mniej problemów, rzadziej naruszali dyscyplinę.

A ponadto:

- częściej zabierali głos podczas lekcji;
- lepiej rozwiązywali problemy;
- mieli bogatsze słownictwo;
- zadawali więcej pytań;
- byli bardziej zainteresowani nauką, otwarci na wiedzę, twórczy i dynamiczni.

W innej swojej pracy: „Wpływ wykształcenia: Brzmi jak inwestycja” (ang. Affective Education: Sound Investment Educational Leadership, April 1982, Volume 39, Number 7) D. Aspy i F. Roebuck wykazali, że jedną z najważniejszych korzyści, którą uzyskują nauczyciele sprawni w komunikacji, jest zmniejszenie nieakceptowanego zachowania uczniów.

**Informacje praktyczne** Trening Skutecznego Nauczyciela trwa 60 godzin dydaktycznych. Jest skierowany do osób pracujących tam, gdzie występuje relacja nauczyciel – uczeń, czyli nauczycieli przedszkolnych, nauczycieli przedmiotów, wychowawców, katechetów oraz nauczycieli akademickich.

Uczestnicy Treningu Skutecznego Nauczyciela otrzymują, książkę „Wychowanie bez porażek w szkole” i Zeszyt ćwiczeń TSN do ćwiczeń praktycznych w trakcie trwania kursu oraz praktyki własnej w domu. Na koniec zajęć także dyplom ukończenia kursu TSN.

**Szkolenie na trenera** Po przejściu Treningu Skutecznego Nauczyciela można pomyśleć o bardziej aktywnej współpracy z Centrum Komunikacji Gordona. Z myślą o osobach, które same chciałyby nauczać



TRENING SKUTECZNEGO NAUCZYCIELA



metody Gordona, raz na jakiś czas organizowane są szkolenia trenerskie, umożliwiające uzyskanie certyfikatu trenerskiego, uprawniającego do samodzielnego prowadzenia kursów TSN. Osoby, które zyskują takie uprawnienia i zaczynają prowadzić kursy TSN metodą Gordona, dołączają do zespołu trenerów Centrum Komunikacji Gordona. Pierwsze szkolenie trenerskie TSN odbyło się w kwietniu 2011 w Kołobrzegu. Poprowadził je Stephen W. Emmons, który z Gordon Training International współpracuje od ponad 40 lat, szkoląc trenerów w USA, Kanadzie oraz w ponad 15 krajach Europy i Azji.

**Gordon pomaga** Każdy nauczyciel chce pozytywnie wpływać na swoich uczniów oraz osiągać wyznaczone cele nauczania. To jest powód, dla którego naucza. Nie robi tego dla pieniędzy. Jeśli chciałby osiągać sukcesy finansowe, nie uczyłby, ale znalazł bardziej intratne zajęcie. Metoda Gordona pomaga zwiększyć nauczycielską skuteczność w dydaktyce jak i wychowaniu. Przekonali się już o tym nauczyciele z 44 krajów na całym świecie. Teraz czas na Polskę.

## Nauczyciele o Gordonie

Małgorzata Kulik, dyplomowany nauczyciel nauczania początkowego z 23 – letnim stażem pracy, obecnie pracuje w Publicznej Szkole Podstawowej nr 4 w Świebodzicach:

*Myślę, że każdy nauczyciel w ramach doskonalenia zawodowego powinien poznawać sprawdzone, dobre metody komunikowania się ze swoimi podopiecznymi. Nasze studia przedmiotowe, zwłaszcza te które kończyliśmy 20 lat temu o sposobach komunikacji nie wspominały wcale. Myślę, że taki autorytet jak Thomas Gordon, pomógł by nam osiągać lepsze efekty pracy wychowawczej i nie tylko.*

Zdzisława Pająk, nauczyciel z 25 – letnim stażem:

*Pomimo wielu doświadczeń na jakże długiej drodze nauczania nadal uważam, że zawód nauczyciela jest najpiękniejszym zawodem. Praca nauczyciela to komunikacja z drugim człowiekiem, ciągły dialog z uczniem. Wypracowanie dobrych metod komunikacji to klucz do sukcesu w tym zawodzie, czyli do efektywnego nauczania. Na początku mojej drogi kształtowania osobowości nauczyciela moimi ulubionymi autorami byli H.Hamer, H.Rylke i właśnie T.Gordon.*

*Każdy nauczyciel powinien nieustannie stawiać sobie pytanie, jakie znaczenie dla ucznia mają jego starania i zawsze musi być świadomy potrzeby ciągłego doskonalenia. Dlatego też uważam, że Trening Skutecznego Nauczyciela może być bardzo przydatny, jak i*



TRENING SKUTECZNEGO NAUCZYCIELA



*niezwykle skuteczny w wypracowaniu metod dobrej oraz efektywnej komunikacji z uczniem.*

\*\*\*

autor: Violetta Kruczkowska

## Oferujemy programy metody Gordona

- **Trening Skutecznego Rodzica** - TSR (ang. Parent Effectiveness Training - PET) – odbiorcy to rodzice, opiekunowie, dziadkowie
- **Trening Skutecznego Nauczyciela** - TSN (ang. Teacher Effectiveness Training - TET) – odbiorcy to wychowawcy, nauczyciele, wykładowcy akademicki, katecheci
- **Trening Skutecznej Komunikacji Dzieci i Młodzieży** - TSK (ang. Youth Effectiveness Training - YET) – odbiorcy to dzieci i młodzież w wieku 12-18 lat
- **Bądź Najlepszy, Najlepsza** - BNN (ang. Be Your Best - BYB) – odbiorcy to doradcy, konsultanci, edukatorzy, trenerzy rozwoju osobistego, coachowie, terapeuci, instruktorzy, pracownicy socjalni, kuratorzy sądowi, lekarze, prawnicy, urzędnicy administracji publicznej, personel firm, osoby zainteresowane rozwojem osobistym
- **Trening Skutecznego Lidera** - TSL (ang. Leader Effectiveness Training - LET) – odbiorcy to dyrektorzy, menadżerowie, kierownicy, rektorzy uczelni wyższych, prezesi zarządów

## Skontaktuj się z nami:

Tel. / Fax.: +48 91 426 87 53

Tel. kom. +48 602 33 61 09, +48 606 36 40 46

E-mail: [gordon@gordon.edu.pl](mailto:gordon@gordon.edu.pl)