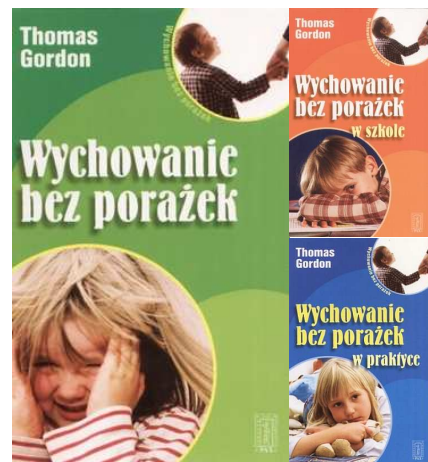




## Metody Gordona nie można nauczyć się z książek

**Dlaczego...?** Odpowiedź jest prosta. Dlaczego nie można nauczyć się prowadzenia samochodu z książki? Albo gry w tenisa lub w piłkę? Wielu młodych ludzi gra w piłkę w parku, na podwórku, co nie czyni z nich piłkarzy. Jeśli nigdy nie trzymałeś kierownicy w ręku i dopiero się uczysz, różni Cię to od tego, który jeździ od 10 lat i bez namysłu prowadzi samochód. Więc nawet, jeśli przeczytasz o tym jak prowadzić auto nie czyni to z Ciebie kierowcy. Po to, by nim zostać w przyszłości, zapisujesz się właśnie na kurs, by pod okiem instruktora nabyć umiejętność prowadzenia samochodu. Z kolei po kursie na prawo jazdy potrzebujesz czasu i praktyki oraz uczenia się na własnych... błędach.



**Ludzie mówią...** Ludzie bardzo często mówią o metodzie Gordona *Ja to znam...*. Jednak kiedy przez pięć minut ich się posłucha okazuje się, że np. zamiast słuchać aktywnie mówią o aktywnym słuchaniu. Wszystko dlatego, że nie umieją się posługiwać tą metodą, bo po przeczytaniu książki w ogóle nie wiedzą jak się do tego zabrać. Bo? Otóż, w przypadku umiejętności komunikacyjnych nie wystarczy tylko przeczytać „instrukcję” z książki, ponieważ ludzie zapoznający się z metodą Gordona nie są pustą kartą, np. przez 30 czy 40 lat komunikują się w określony sposób i mają swoje nawyki. Potrzebują zatem czasu i ilości powtórzeń, aby osiągnąć mistrzostwo i dokonać zmiany oraz trenera, który pokaże jak to zrobić. Nie byłoby np. sportowca osiągającego wyniki bez trenera tego sportowca. Należy pamiętać, także, że nie jest tak prosto zacząć komunikować się z drugim człowiekiem w inny sposób z dnia na dzień...

**Potrzeba zmiany...** Jeśli chodzi o metodę Gordona to ważną kwestią poza samą metodą jest dokonanie się zmian w Twoim myśleniu, w Twojej postawie. Łatwiej nauczyć się pewnych technik niż zmienić własną postawę. Thomas Gordon w swoich książkach udostępnił światu swoją metodę, a kursy opracował, by pomóc ludziom w zainicjowaniu się tych fundamentalnych zmian w myśleniu i postawie, po to by mogli ją zastosować w swoim życiu. Te zmiany dotyczą wielu poglądów, przekonań np. wiara że dziecko jest zdolne znaleźć rozwiązanie dla swoich problemów, że konflikt można rozwiązać tak, by każdy wygrał, że etykiety mogą zadać wiele bólu i warto ich unikać, że odsłanianie siebie w relacjach jest jedną z podstaw jej budowania, że skuteczność nagród i kar jest często przeceniana, że dzieci i młodzież nie zachowują się źle, tylko próbują



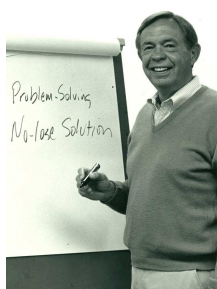
TRENING SKUTECZNEGO RODZICA



zaspokoić swoje własne potrzeby itd. Jeśli nie dokonasz pewnych zmian w sobie, nie zaufasz tej metodzie, bo nie uwierzysz, że ona działa. Tak więc być może nauczysz się pewnych technik z książek Thomasa Gordona, ale używając ich będziesz np. manipulował i dalej forsował swoje racje podczas konfliktów, ponieważ w Twoim sposobie porozumiewania się zmieni się tylko „opakowanie, ale nie jego zawartość”. Bez stosowania filozofii komunikacji dr Gordona, a używając tylko technik zawartych w książce można to robić w niewłaściwy sposób, w niewłaściwym obszarze i nie odnieść sukcesu.

\*\*\*

autor: Violetta Kruczkowska



**Thomas Gordon** Światowej sławy autorytet dr Thomas Gordon – nieżyjący już amerykański psycholog kliniczny, psychoterapeuta rodzinny, trzykrotnie nominowany do Pokojowej Nagrody Nobla, bliski przyjaciel Carla Rogersa. Autor książek wydanych na całym świecie aż w 28 językach. Ich sprzedaż przekracza rocznie 6 milionów egzemplarzy. W Polsce ukazały się między innymi tytuły: „Wychowanie bez porażek”, „Jak dobrze żyć z ludźmi” oraz „Wychowanie bez porażek w szkole”.

## Skontaktuj się z nami:

Tel. / Fax.: +48 91 426 87 53

Tel. kom. +48 602 33 61 09, +48 606 36 40 46

E-mail: [gordon@gordon.edu.pl](mailto:gordon@gordon.edu.pl)